

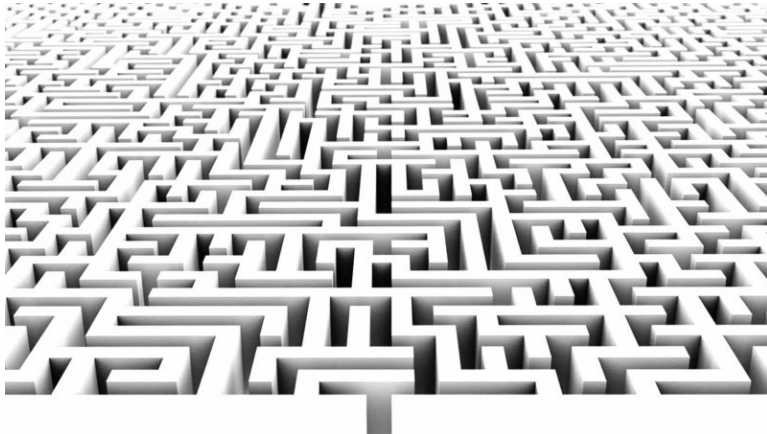
„Entscheiden mit innerer Akzeptanz“ Soft Skill-Seminar

WAS SIND DIE ZIELE?

ZIELE

Ich kann tragfähige Entscheidungen treffen.

- Ich anerkenne und würdige meine innere Vielfalt.
- Ich integriere die sich widersprechenden Stimmen zu einem stimmigen Ganzen.
- Ich nehme mit allen Sinnen wahr.



DAS INNERE LABYRINTH EINER STIMMIGEN ENTSCHEIDUNG

ICH BIN VIELE ANTEILE

Entscheidungen zu treffen kann herausfordernd sein. Selbst wenn zwischen „guten“ Optionen entschieden werden muss. Erst recht wenn die Optionen nicht genügend attraktiv sind oder emotionale Dilemmata auslösen. Pro- & Contra-Listen sind meist nur begrenzt hilfreich.

Das ICH hat viele Anteile, lassen wir sie zu Wort kommen. Treten wir einen interessanten Spaziergang zu inneren Impulsen an.

Die Neuropsychologie bestätigt, dass „das Unbewusste“ in uns stärker ist als der „bewusste Wille“. Es macht also Sinn, das Unbewusste einzuladen, bei einer Entscheidung zu berücksichtigen und so zu einer stimmigen Entscheidung mit innerer Akzeptanz zu finden.

Im Seminar kommen hypnosystemische Konzepte zum Einsatz, die jede/r selbst in Entscheidungssituationen anwendet.

ZIELGRUPPE

SIE SIND GEFRAGT

Alle an differenzierten Entscheidungen Interessierten, Experimentierfreudige, „Perfektionsjägerinnen“ und „Entscheidungs-wanderer“



„Entscheiden mit innerer Akzeptanz“ Soft Skill-Seminar

VORAUSSETZUNGEN

Ihre Bereitschaft zum Austausch und methodischen Ausprobieren ist wesentlich für das Selbstwirksamkeitserleben.

UNSERE ERWARTUNG

ORT, DATEN UND ARBEITSZEITEN

Bern

Ein Tag und zwei Abende

Dienstag, 16. Jan. 2018 08.40 Uhr – 16.40 Uhr

Dienstag, 30. Jan. 2018 17.40 Uhr – 20.40 Uhr

Dienstag, 20. Feb. 2018 17.40 Uhr – 20.40 Uhr

WO? WANN?

INVESTITION UND DURCHFÜHRUNG

Ihre Investition: 600.- Fr.

Max. 16 Teilnehmende

WIE VIEL(E)?

FRAGEN UND ANMELDUNG

Seminarleitung: Annette Stampfli, Institutsleiterin INSPIRIERBAR

Fragen: 031 556 86 96 oder info@inspirierbar.ch

Anmeldung unter www.inspirierbar.ch/soft-skill-seminare

KONTAKT

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Wenn Sie ein gebuchtes Seminar absagen, gelten folgende Stornierungsregeln:

- bis 30 Tage im Voraus kostenlos
 - bis 10 Tage im Voraus 50% der Kurskosten fällig
 - weniger als 10 Tage vor Beginn des Moduls 100% der Kurskosten fällig
- Einzelne Kurstage oder Beratungssequenzen innerhalb eines Seminars werden bei Abwesenheit nicht zurückerstattet.

KLEIN- GEDRUCKTES

