

„Nehmen Sie's mit Humor!“

Soft Skill-Seminar

WAS SIND DIE ZIELE?

Sie können Ihre Arbeit und Ihr Leben mit Lachen und Humor heiter gestalten und erfolgreich meistern.

- Ich weiss, wie sich Humor und Lachen auf die Psyche, den Körper und das Sozialverhalten auswirken.
- Ich kenne meine Humorkompetenzen und integriere den Humor als frohgemute Grundhaltung.
- Ich nutze humorvolle Interventionen situationsbezogen im Beruf und im privaten Leben.



ZIELE

WARUM EIN SOFT SKILL-SEMINAR ZUM THEMA „HUMOR“?

Ob am Arbeitsplatz oder zuhause: Wer aus einer humorvollen Grundhaltung heraus handelt, kann herausfordernde Situationen besser bewältigen.

Humor ist eine wichtige Kompetenz in der Teamarbeit, denn er fördert die Zugehörigkeit und erleichtert die zwischenmenschliche Kommunikation. Humor wirkt zudem stressreduzierend und führt dazu, dass Menschen ausgeglichener sind und emotionale Spannungen schneller abbauen.

Humor hilft, Veränderungen zu akzeptieren und zu gestalten. Humorvolle Menschen fühlen sich in jeder Situation handlungsfähig und sie haben gelernt, den Alltag in heiterer Gelassenheit zu geniessen.

WARUM HUMOR?

ZIELGRUPPE

Alle, die mehr Humor, Lachen und Leichtigkeit im Beruf und Alltag wollen.

SIE SIND GEFRAGT

VORAUSSETZUNGEN

Der Mut, anders und ein wenig verrückter zu sein, und die Bereitschaft, sich auf Lachhaftes, Spassiges und Schräges einzulassen.

UNSERE ERWARTUNG



„Nehmen Sie's mit Humor!“ Soft Skill-Seminar

ORT, DATEN UND ARBEITSZEITEN

Bern

Freitag, 1. Juni 2018 08.40–16.40 Uhr

Donnerstag, 14. Juni 2018 17.40–20.40 Uhr

Donnerstag, 28. Juni 2018 17.40–20.40 Uhr

WO? WANN?

INVESTITION UND DURCHFÜHRUNG

Ihre Investition: 600.- Fr.

Max. 16 Teilnehmende

WIE VIEL(E)?

FRAGEN UND ANMELDUNG

Seminarleitung: Gabriela Imhof, Humor-Coachin

www.realisation.ch

Fragen: 078 808 29 24 oder gabriela.imhof@realisation.ch

Anmeldung unter www.inspirierbar.ch/soft-skill-seminare

KONTAKT

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Wenn Sie ein gebuchtes Seminar absagen, gelten folgende Stornierungsregeln:

- bis 30 Tage im Voraus kostenlos
 - bis 10 Tage im Voraus 50% der Kurskosten fällig
 - weniger als 10 Tage vor Beginn des Moduls 100% der Kurskosten fällig
- Einzelne Kurstage oder Beratungssequenzen innerhalb eines Seminars werden bei Abwesenheit nicht zurückerstattet.

KLEIN- GEDRUCKTES

