

## EINZEL COACHING KLARHEIT MACHT HANDLUNGSFÄHIG



### KURZZEIT-COACHING MIT WIRKUNG

**Ihr aktueller IST-Zustand weicht von Ihrem gewünschten Seins-Zustand ab. Statt zu ertragen, wollen Sie ver-ändern.**

Handeln Sie anders als bisher, auch wenn Sie das noch nicht als optimal empfinden. Es wird sich bereits etwas ver-ändern.

KURZZEIT-  
INPUT

#### Gönnen Sie sich:

- Kompetenzerleben
- neue Perspektiven, die erlebbar sind
- wirksame Lösungsfokussierung
- und achtsame Begleitung

### SETTING

**Wir gestalten einen vertrauensvollen Raum, in welchem Sie sich selbstkompetent bewegen.** In einem 1:1 Setting erschliessen Sie sich neue Handlungsansätze und lebensfreundliche Haltungen. Dies ist vor Ort oder Online möglich.

Wir coachen nach hypnosystemischem Verständnis und nutzen eine Vielfalt an hilfreichen Coachingmethoden.

COACHING

Die erste Coaching-Sequenz à 180.- CHF dient der Auftragsklärung und dem gegenseitigen Kennenlernen. Danach entscheiden Sie, was weiter folgt. Coaching Sequenz à 60 Min. 180.- CHF. Ideal erweisen sich 1.5- 2 Stunden pro Sequenz. Kurzzeit bedeutet in der Regel 1- 5 Sequenzen.

AUF STIMMIGKEIT  
KOMMT ES AN!

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich unverbindlich, wir sind gerne für Sie da.

#### Inspiriert

Annette Stampfli, dipl. Supervisorin  
Hanspeter Ott, dipl. Supervisor

KONTAKT

INSPIRIERBAR GmbH, Falkenplatz 11, 3012 Bern  
031 556 86 96, [info@inspirierbar.ch](mailto:info@inspirierbar.ch)  
[www.inspirierbar.ch](http://www.inspirierbar.ch)

