

EINZEL COACHING KLARHEIT MACHT HANDLUNGSFÄHIG



KURZZEIT-COACHING MIT WIRKUNG

Ihr aktueller IST-Zustand weicht von Ihrem gewünschten Seins-Zustand ab. Statt zu ertragen, wollen Sie ver-ändern.

Handeln Sie anders als bisher, auch wenn Sie das noch nicht als optimal empfinden. Es wird sich bereits etwas ver-ändern.

KURZZEIT-
INPUT

Gönnen Sie sich:

- Kompetenzerleben
- neue Perspektiven, die erlebbar sind
- wirksame Lösungsfokussierung
- und achtsame Begleitung

SETTING

Wir gestalten einen vertrauensvollen Raum, in welchem Sie sich selbstkompetent bewegen. In einem 1:1 Setting erschliessen Sie sich neue Handlungsansätze und lebensfreundliche Haltungen. Dies ist vor Ort oder Online möglich.

Wir coachen nach hypnosystemischem Verständnis und nutzen eine Vielfalt an hilfreichen Coachingmethoden.

COACHING

Die erste Coaching-Sequenz à 180.- CHF dient der Auftragsklärung und dem gegenseitigen Kennenlernen. Danach entscheiden Sie, was weiter folgt. Coaching Sequenz à 60 Min. 180.- CHF. Ideal erweisen sich 1.5- 2 Stunden pro Sequenz. Kurzzeit bedeutet in der Regel 1- 5 Sequenzen.

AUF STIMMIGKEIT
KOMMT ES AN!

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich unverbindlich, wir sind gerne für Sie da.

Inspiriert

Annette Stampfli, dipl. Supervisorin
Hanspeter Ott, dipl. Supervisor

KONTAKT

