

PERSONAL COACHING KLARHEIT MACHT HANDLUNGSFÄHIG



KURZZEIT-COACHING MIT WIRKUNG

Ihr aktueller IST-Zustand weicht von Ihrem gewünschten Soll-Wert ab. Statt zu ertragen, wollen Sie ver-ändern.

Handeln Sie anders als bisher, auch wenn Sie das noch nicht als optimal empfinden. Es wird sich bereits etwas ver-ändern.

KURZZEIT-
INPUT

Gönnen Sie sich:

- Kompetenzerleben
- neue Perspektiven, die erlebbar gemacht werden
- wirksame Lösungsfokussierung
- und achtsame Begleitung

SETTING

Wir gestalten einen vertrauensvollen Raum, in welchem Sie sich selbstkompetent bewegen. In einem 1:1 Setting erschliessen Sie sich neue Handlungsansätze und lebensfreundliche Haltungen. Wir coachen nach systemischem Verständnis und nutzen verschiedene hilfreiche Coachingmethoden.

COACHING

Die erste Coaching-Sequenz dient der Auftragsklärung und dem gegenseitigen Kennenlernen. Danach entscheiden Sie, was weiter folgt. Coaching Sequenz à 60-90 Min. für 180.- CHF.

AUF STIMMIGKEIT
KOMMT ES AN!

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich unverbindlich, wir sind gerne für Sie da.

KONTAKT

Inspiziert

Annette Stampfli, dipl. Supervisorin bso und dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Hanspeter Ott, dipl. Supervisor und dipl. Erwachsenenbildner HF

INSPIRIERBAR GmbH, Falkenplatz 11, Postfach, 3001 Bern
031 556 86 96, info@inspirierbar.ch
www.inspirierbar.ch

