

EINZEL COACHING KLARHEIT MACHT HANDLUNGSFÄHIG



KURZZEIT-COACHING MIT WIRKUNG

Ihr aktueller IST-Zustand weicht von Ihrem gewünschten Seins-Zustand ab. Statt zu ertragen, wollen Sie ver-ändern.

Handeln Sie anders als bisher, auch wenn Sie das noch nicht als optimal empfinden. Es wird sich bereits etwas ver-ändern.

KURZZEIT-
INPUT

Gönnen Sie sich:

- Kompetenzerleben
- neue Perspektiven, die erlebbar sind
- wirksame Lösungsfokussierung
- und achtsame Begleitung

SETTING

Wir gestalten zusammen einen vertrauensvollen Raum, in welchem Sie sich selbstkompetent bewegen. In einem 1:1-Setting erschliessen Sie sich neue Handlungsansätze und lebensfreundliche Haltungen. Dies ist vor Ort oder online möglich.

Wir coachen nach hypnosystemischem Verständnis und nutzen eine Vielfalt an hilfreichen Coachingmethoden.

Haben Sie Fragen? Melden Sie sich unverbindlich für Erstinformationen, wir sind gerne für Sie da.

COACHING

Die erste vereinbarte Coaching-Sequenz dient der Auftragsklärung und dem gegenseitigen Kennenlernen. Danach entscheiden Sie, was weiter folgt.

Coaching-Sequenz à 60-90 Min., zwischen CHF 140-240. Kurzzeit bedeutet meist 1-5 Sequenzen plus ein Follow-up.

Inspiriert

Annette Stampfli, dipl. Supervisorin
Hanspeter Ott, dipl. Supervisor

KONTAKT

