

BETRIEBLICHE MENTORIN/BETRIEBLICHER MENTOR MIT EIDGENÖSSISCHEM FACHAUSWEIS

Menschen begleiten – Ressourcen stärken

**INSP
R
ERBAR**
Institut für
Bildung und Beratung



MIT HYPNOSYSTEMISCHEM SCHWERPUNKT



IHRE MÖGLICHEN AUSGANGSSITUATIONEN

BETRIFFT SIE DAS?

- Sie unterstützen Führungspersonen und Mitarbeitende von Organisationen bei der Bewältigung arbeitsplatzbezogener Fragestellungen.
- Sie möchten Menschen in Veränderungsprozessen kompetent begleiten.
- Sie wünschen sich Instrumente, um Konflikte konstruktiv anzugehen.
- Sie führen öfters anspruchsvolle Gespräche und möchten dabei mehr Sicherheit gewinnen.
- Sie suchen eine Beratungstätigkeit im Arbeitskontext.
- Sie sehen ein hohes Potential im praxisbezogenen Austausch mit Gleichgesinnten.

Wenn Sie sich von den obigen Aussagen angesprochen fühlen, haben wir ein spannendes Angebot für Sie.

DAS SPRICHT FÜR INSPIRIERBAR

WARUM INSPIRIERBAR?

- Die Ausbildung folgt dem hypnosystemischen Ansatz.
- Kompetente, erfahrene, motivierte und aus der Praxis kommende Auszubildende begleiten Sie.
- Die Ausbildung ist nach dem Prinzip des Flipped Classroom aufgebaut. Das bedeutet, dass die Teilnehmenden vorbereitet an die Kurs-tage kommen, sodass möglichst viel trainiert und praktisch gearbeitet werden kann.
- INSPIRIERBAR bietet auch Kursleitungsausbildungen an und hat den Anspruch methodisch-didaktisch in allen Angeboten vorbildlich auszubilden.
- INSPIRIERBAR ist eduQua zertifiziert.
- INSPIRIERBAR hat langjährige Erfahrung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung.
- Zwei in einem! Die Teilnehmenden machen einen anerkannten Abschluss und entwickeln sich persönlich weiter.

Stimme eines Teilnehmers:

«Einmal Inhalte anders vermittelt kriegen – wähle INSPIRIERBAR. Aktiv an deiner Persönlichkeit arbeiten – wähle INSPIRIERBAR. Mit Spass und viel Lachen in Austausch gehen, voneinander lernen und zuhören – wähle INSPIRIERBAR.»

BERUFSBILD UND HANDLUNGSKOMPETENZEN

Betriebliche Mentorinnen und Mentoren mit eidg. Fachausweis begleiten Einzelpersonen in deren Arbeits- und Berufsfeld bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

WAS LERNEN SIE?

WICHTIGSTE BERUFLICHE HANDLUNGSKOMPETENZEN BETRIEBLICHE MENTORINNEN UND BETRIEBLICHE MENTOREN

- arbeiten auf Basis eines Auftrages und verfügen über einen Qualitätssicherungsprozess;
- bereiten Begleitungen bei Einzelpersonen gemäss ihrem Konzept vor, führen sie durch und schliessen sie ab;
- gestalten den Auftrag mit Mitarbeitenden und Auftraggebenden;
- klären Beziehungen und Rollen und unterstützen Mitarbeitende bei Lern-, Veränderungs- und Entwicklungsprozessen;
- wenden Basistheorien der Wahrnehmung, Reflexion und Kommunikation an;
- orientieren sich an ihrer Rolle als betriebliche Mentorinnen und Mentoren;
- entwickeln im Bewusstsein der möglichen Folgen von Veränderungsprozessen geeignete Empfehlungen und leiten Mitarbeitende, wenn angezeigt, an entsprechende Stellen weiter;
- erkennen Grenzen ihres Konzepts und sind in der Lage Widersprüche und neue Inhalte ein- und zuzuordnen;
- führen die mit dem Begleitungsangebot zusammenhängenden administrativen Arbeiten fachgerecht aus.

Stimme eines Teilnehmers:

«Kreativ, innovativ und einfach anders, das ist INSPIRIERBAR!»

LEHRGANGSRAHMEN

Der Lehrgang besteht aus drei Modulen und ist über ca. 1.5 Jahre verteilt. Der gesamte Lehrgang umfasst 24.5 Präsenztage. Wir empfehlen, für Heimarbeit und Praxisaufgaben zusätzlich Zeit einzuplanen.

IHR ZEITAUFWAND

MODUL 1: HYPNOSYSTEMISCHES COACHING (14 Tage)

Sie professionalisieren Ihre Beratungshaltung nach dem hypnosystemischen Ansatz und verfassen Ihr persönliches Begleitungskonzept.

MODUL 2: PROZESSREFLEXION UND INSTRUMENTE (9 Halbtage)

In 9 Reflexionssitzungen lernen Sie anhand persönlicher Entwicklungsprozesse wertvolle Instrumente zur Prozessbegleitung kennen. Parallel dazu erarbeiten Sie Ihre thematische Arbeit.

MODUL 3: VERTIEFUNG UND PRÜFUNGSVORBEREITUNG (6 Tage)

Mittels Prüfungssimulationen und Intervisionen bereiten Sie sich vertieft auf die Prüfung «Betriebl. Mentor:in mit eidg. Fachausweis» vor.

In allen drei Modulen reflektieren Sie in Form von Begleitungsnachweisen eigene Beratungs- und Coachingprozesse.

Das Modul 1 kann auch separat besucht werden.
 Wenn Sie über eine Coaching-Ausbildung verfügen, können Sie direkt in Modul 2 einsteigen.
 Ergänzend zu den drei Modulen Betriebliche:r Mentor:in kann für den Abschluss das SVEB-Zertifikat als freiwilliges Element besucht werden.

Die Lehrgänge werden mit 6-16 Teilnehmenden durchgeführt. Im Modul 2 und 3 ist die Anzahl auf 10 Personen beschränkt.

ANZAHL TEILNEHMENDE

VORAUSSETZUNGEN

Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess in der Rolle als Betriebl. Mentor:in einzulassen. Wir empfehlen ein Praxisfeld, in welchem Sie das Gelernte direkt anwenden können. Bei der Anmeldung zur Prüfung ist ein Fähigkeitszeugnis oder ein gleichwertiger Abschluss notwendig. Ausserdem braucht es mindestens vier Jahre Berufserfahrung.

Fragen und Anliegen zu den Voraussetzungen beantworten wir gerne auch im persönlichen Gespräch.

ERWARTUNGEN AN TEILNEHMENDE

Stimme einer Teilnehmerin:

«Bei INSPIRIERBAR habe ich gelernt mutig zu sein, über meinen Schatten zu springen und mich zu zeigen. Meine Lebenslinie hat eine neue Wendung genommen.»

ABSCHLUSS FACHAUSWEIS BETRIEBL. MENTOR:IN

INSPIRIERBAR bietet mit diesem Lehrgang eine optimale Vorbereitung für die Erlangung des Fachausweises Betriebl. Mentor:in. Die Swiss Coaching Association (SCA) ist in Zusammenarbeit mit der Schweizer Kader Organisation (SKO) die qualifizierende Instanz. Sie prüft durch schriftliche Arbeiten, Interviews und Rollenspiele, ob die Teilnehmenden die erforderlichen Kompetenzen erreicht haben.

ZERTIFIZIERUNG

Prüfungsteile:

Thema	Form des Kompetenznachweises
Begleitungskonzept	Schriftlich, 5-7 A4 Seiten
Thematische Arbeit	Schriftlich, 25-30 A4 Seiten
Präsentation und Fachgespräch über das Begleitungskonzept und die thematische Arbeit	Präsentation und Fachgespräch 105 Min.
Livebegleitung (Rollenspiel)	Vorbereitung und Durchführung einer Livebegleitung 105 Min.

Stimme einer Teilnehmerin:

«Ich bin sehr inspiriert und habe wieder richtig Lust, mich auch herausfordern - den Gesprächssituationen (positiv wie negativ) zu stellen - alles andere ist mir fast zu langweilig geworden.»

DER HYPNOSYSTEMISCHE ANSATZ KURZ ERKLÄRT

Der hypnosystemische Ansatz geht zurück auf Gunther Schmidt. Er hat in seiner Arbeit Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit lösungsorientierten systemischen Konzepten verknüpft.

Geht es dir ab und zu auch so? Du hast dich gut auf eine Prüfung oder eine Präsentation vorbereitet, es geht nicht um Leben oder Tod und dennoch bist du unverhältnismässig angespannt oder nervös. In dem Moment laufen Prozesse, die wir nicht unmittelbar mit unserem Willen beeinflussen können. Im hypnosystemischen Ansatz nennt man sie unwillkürliche Prozesse, welche wir häufig als Probleme erleben und denen wir uns ausgeliefert fühlen. Im Problemerleben tendieren wir dazu, den Überblick zu verlieren und uns auf störende Details zu fixieren.

In der hypnosystemischen Beratung fokussieren wir auf eigene Ressourcen und Muster des Gelingens und nutzen das Problemerleben als Zugang zum Lösungserleben. Konkret heisst das, dass innere Bilder, die Atmung, die Körperhaltung, innere Dialoge, Gefühle, Verhaltensimpulse, Raumempfinden etc. als Netzwerk unser Erleben definieren. Analysiere ich dieses Erleben und erarbeite Unterschiede zwischen Problem- und Lösungsmuster, so kann ich wirksam willentlich auf mein Erleben Einfluss nehmen und bewusst Lösungsmuster aktivieren.

Denn das Erleben ist das Ergebnis von Aufmerksamkeitsfokussierung, jeder Mensch erzeugt seine Wahrnehmung und damit sein Erleben jeden Moment neu aus sich heraus.

Ziel des hypnosystemischen Ansatzes ist es, mit einer Vielzahl von Methoden systematisch und zielführend auf unwillkürliche Prozesse einzuwirken. Der hypnosystemische Ansatz macht neurobiologische Forschung für die Praxis nutzbar.

Der Ansatz von Gunther Schmidt kurz erklärt:

https://www.youtube.com/watch?v=9_dLvWCrO-k

Stimme einer Teilnehmerin:

«Wenn du es liebst, herausgefordert zu werden und eine persönliche Weiterentwicklung suchst, dann bist du hier genau richtig.»

IHRE HAUPTLEHRTÄTIGEN

Madeleine Bernard

Systemische Therapeutin (DGSF) mit hypnosystemischem Schwerpunkt
www.madeleinebernard.ch

Mediatorin, Beraterin für junge Erwachsene an einer Berufsschule in Bern und Systemische Therapeutin in eigener Praxis

→ langjährige Erfahrung in der Bildungslandschaft von der Volksschule über die Berufsschule bis hin zu Universität und Erwachsenenbildung

Hanspeter Ott

Institutsleiter INSPIRIERBAR Institut für Bildung und Beratung
www.inspirierbar.ch

Systemische Supervision und Teamcoaching

Erwachsenenbildner HF

→ langjährige Erfahrung in Bildung und Beratung

DIE AUSBILDENDEN

IHRE INVESTITION

MODUL 1

CHF 4450 (inklusive Kursunterlagen, Beurteilung des Begleitungskonzepts und der Begleitungsnachweise).

MODUL 2

CHF 3750 (inklusive Kursunterlagen, Beurteilung der thematischen Arbeit und der Begleitungsnachweise).

MODUL 3

CHF 3875 (inklusive Kursunterlagen, Beurteilung der Begleitungsnachweise).

Gerne nehmen wir Gutscheine von Weiterbildungsgutschein.ch entgegen.

Für die Berufsprüfung Betriebliche:r Mentor:in erheben die qualifizierenden Instanzen Swiss Coaching Association (SCA) und Schweizer Kader Organisation (SKO) eine Prüfungsgebühr in der Höhe von CHF 2250.

FINANZIELLE INVESTITION

Stimme eines Teilnehmers:

«INSPIRIERBAR lädt dich dazu ein, zu erforschen, wer du bist, wo deine Stärken liegen, wie deine Werte aussehen, wie sie aussehen könnten, wie du wirkst, wie du gerne sein möchtest und sein kannst. Ein lohnender Weg.»

SUBVENTIONEN

Wenn Sie die Berufsprüfung zum eidg. Fachausweis Betriebl. Mentor:in absolvieren, werden Ihnen, auch wenn Sie nicht bestehen, 50% Ihrer gesamten Ausbildungskosten durch den Bund subventioniert.

Die Bundesbeiträge können im Normalfall nach Absolvieren der eidgenössischen Prüfung bzw. nach Erhalt der Prüfungsverfügung (Mitteilung, ob man die Prüfung bestanden hat oder nicht) beantragt werden.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu den Subventionen. Kontaktieren Sie uns.

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

INFORMATIONSGESPRÄCH

Setzen Sie sich ins Bild, wie und wer INSPIRIERBAR ist. Lernen Sie uns bei einem unverbindlichen, persönlichen Informationsgespräch, vor Ort oder via Telefon- oder Videokonferenz nach individueller Vereinbarung kennen.

Melden Sie sich unter info@inspirierbar.ch oder 031 556 86 96. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen passenden Termin.

MEHR INFORMATIONEN

ORT, DATEN UND KURSZEITEN

PASST DAS IN MEINEN
KALENDER?

Die Weiterbildung findet in Bern statt.
Arbeitszeiten: Tage 08.40 Uhr – 17.15 Uhr, Halbtage 17.30 – 21.15 Uhr
Einzelne Kurstage finden online statt.

	Daten	gesamt
Modul 1	(Freitag und Samstag) Online 23./24.08.2024 13./14.09.2024 08./09.11.2024 06./07.12.2024 17./18.01.2025 14./15.02.2025 14./15.03.2025	14 Tage
Modul 2	Mi. 02.04.2025 Mo. 28.04.2025 Do. 22.05.2025 Mo. 16.06.2025 Mi. 02.07.2025 Do. 14.08.2025 Mo. 01.09.2025 Mi. 17.09.2025 Do. 23.10.2025	9 Halbtage
Modul 3	Freitag und Samstag Fr. 31.10.2025 Fr. 28.11.2025 Sa. 29.11.2025 Fr. 16.01.2026 Sa. 17.01.2026 Fr. 27.02.2026	6 Tage

Prüfungstermine bei der SKO/SCA: jeweils Mai/Juni und November

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

„KLEINGEDRUCKTES“

Wenn Sie ein gebuchtes Modul von INSPIRIERBAR absagen, gelten folgende Stornierungsregeln:

- bis 30 Tage im Voraus kostenlos
- bis 10 Tage im Voraus fallen 50% der Kurskosten an
- weniger als 10 Tage vor Beginn des Moduls fallen 100% der Kurskosten an.

Einzelne Kurstage oder Beratungssequenzen innerhalb eines Moduls/der Module können bei Abwesenheit nicht zurückerstattet werden.

ANMELDUNG

Sie können sich auf unserer Homepage www.inspirierbar.ch auch online anmelden.

ANMELDEFORMULAR

BETRIEBLICHE MENTORIN/BETRIEBLICHER MENTOR

- Modul 1 mit Start am:
- Modul 2 mit Start am:
- Modul 3 mit Start am:

Vorname / Name:

Adresse:

Telefon / Mobile:

Mail:

Geburtsdatum:

Heimatort:

Gutscheincode:

Betrag Gutschein:

Ich melde mich definitiv für das oben genannte Modul/die oben genannten Module zur Betrieblichen Mentorin/zum Betrieblichen Mentor an.
Mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen bin ich einverstanden.

Ort / Datum

Unterschrift

Aktuelle berufliche Tätigkeit:

Bemerkungen:

Anmeldung einsenden oder mailen an

KONTAKTADRESSE

INSPIRIERBAR Institut für Bildung und Beratung
Falkenplatz 11, 3012 Bern

Institutsleitung: Hanspeter Ott
Tel: 076 611 32 41, ott@inspirierbar.ch